

Gymnasial-Turn-Ruder-Verein Neuwied 1882 e.V.

Sie suchen eine Sportart

mit der Sie sich in freier Natur und in Gemeinschaft

fit und gesund

halten können und die Sie bis ins hohe Alter betreiben können.

Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Rudern

eine der gesündesten Sportarten.

- In einem Schnupperkurs mit 8 Terminen zu je 2 Stunden erlernen Sie, bei erfahrenen Ausbildern, in einer Gruppe Gleichgesinnter, die Grundzüge der Rudertechnik.
- Es ist der ideale Sport für die ganze Familie.
- Es ist eine Ausdauersportart, die den ganzen Körper trainiert.
- Wanderfahrten auf verschiedensten Gewässern bieten Erlebnis, Abenteuer und Kultur.
- Ganzjährig steht Ihnen ein Kraft- und Ruderergometerraum, zwecks Erhaltung der Fitness, zur Verfügung.
- Sportmediziner, Orthopäde, Physiotherapeut und Ernährungsberaterin stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung.
- Das gesellige Beisammensein kommt nach dem Rudern, bei Vereinsabenden, Festen und sonstigen außersportlichen Veranstaltungen nicht zu kurz.

Sie wollen mehr Information, alles Notwendige finden Sie unter www.gtrvn.de.

Bei Fragen wenden Sie sich an unseren Sportvorsitzenden Christoph Grzembke unter 02631/9012137 oder grzembke@kabelmail.de.